**МАЛЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ 2022-2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** |
| **10.00- 11.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11.00- 12.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12.00- 13.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13.00- 14.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14.00- 15.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **15.00- 16.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **16.00- 17.00** | **СШ** **наст теннис** |  | **СШ** **наст теннис** |  |  | **Дыхательная** **гимнастика** |  |
| **17.00- 18.00** | **СШ** **наст теннис** |  | **СШ** **наст теннис** |  |  |  |  |
| **18.00- 19.00** |  |  | **Дыхательная** **гимнастика** |  | **Дыхательная** **гимнастика** |  |  |
| **19.00- 20.00** | **Фитнес** | **Дыхательная****гимнастика** | **Фитнес** | **Дыхательная** **гимнастика** | **Фитнес** |  |  |
| **20.00- 21.00** |  |  |  |  |  |  |  |
| **21.00-22.00** |  |  |  |  |  |  |  |